

– Lời Nguyện 05*

Lạy Chúa,

con thường có nhiều tâm tình mỗi khi dọn phòng.

Căn phòng của con nhỏ thôi,

nhưng là cả một thế giới sống.

Rất nhiều khi con ngỡ ngàng phát hiện

căn phòng của mình vốn bề bộn và rối rắm

hơn rất nhiều so với những gì con tưởng nghĩ.

Có lúc con giật mình khi chạm vào những góc khuất

đã bị con bỏ bê và quên lãng từ lâu

đã giăng đầy mạng nhện và bụi bẩn...

*Lạy Chúa, cũng đã bao nhiêu lần con trở về
với căn phòng của chính cuộc đời con.*

*Con gặp lại mình như một người xa lạ
trong căn nhà tưởng đã rất thân quen.*

*Con gặp lại một gương mặt lem nhem
với những vết vằn ẩn khuất và mờ tối.*

*Con gặp lại cả những chiếc mặt nạ
đã từ lâu con khoác lên cho mình*

để hão huyền trình diện với người khác

để ve vuốt mình trong những ảo tưởng xa xôi...

*Xin dẫn con trở về với căn phòng của riêng con
trong thanh vắng và hồi tâm sâu lắng,*

*để con nhận ra con người thật của chính mình
với tất cả những điểm mạnh và điều yếu*

với ánh sáng và bóng tối, với bao nguy cơ và hy vọng.

*Xin dạy con đón nhận con người thật của chính con
con người đã được tạo dựng theo hình ảnh Chúa,*

con người đã được Chúa yêu thương và cứu chuộc.

Xin cho con luôn gặp được Chúa,

trong tận sâu thẳm tâm hồn con.

– Lời Nguyện 108*

Lạy Chúa,

*mãi mà con vẫn thấy mình là khách lạ
đứng bên ngoài bức tường của nhà con,
bức tường dày với nhiều tầng nhiều lớp
càng ngày càng thêm nặng nề chồng chất trên con*

*Những bức tường tự tay con xây nên
dày như cội lòng chập chùng và phức tạp
cứng như cái tôi ích kỷ và ngạo nghệ.*

*Những vách tường được tô vẽ điểm trang
bằng cái vỏ bề ngoài bóng bẩy và phù phiếm,
những bức tường cách ly và ngăn cản
bất khả xâm nhập, bất khả vượt qua...*

*Có lúc mệt mỏi giữa dòng đời lưu lạc
con muốn trở về để tìm lại chính mình,
nhưng con không làm sao xuyên qua được
tầng tầng lớp lớp những bức tường quá dày, quá cũ
những lớp tường ngăn cách cuộc đời con
những lớp tường trở nên chướng ngại
đặt con như một người khách lạ
đứng trước căn nhà của cuộc đời mình...*

Lạy Chúa, xin dẫn con trở về!

*xin phá vỡ những bức tường cố hữu trong con,
để con thôi cách ly và cố thủ
thôi dựng tường và khóa cửa
thôi giam hãm đời mình trong ngọt ngào mơn.*

*Cho con cảm niềm hạnh phúc ngọt ngào
khi tìm gặp lại được chính mình, tìm gặp lại được chính Chúa
và được mở ra với con người, với thế giới bao la...*

– Lời Nguyện 90*

Lạy Chúa,
cuộc đời con đã có nhiều lầm lỗi
những lỗi lầm cứ dần vất con không ngại
cứ cuốn xiết hăm vây không cho con vượt thoát.
Lắm khi, để che đậy một lỗi lầm nhỏ
con đã phạm thêm những lỗi lầm lớn hơn.
Lắm khi, con tự mình vùng vẫy giải quyết
chỉ để làm cho tình huống nên tệ hơn.
Con như người đã rơi xuống lũng bùn,
mỗi cử động lại làm con thêm lún sâu vào bế tắc...

Chúa ơi, xin dạy con về sự yếu đuối thực sự của mình,
để con biết con luôn cần đến Chúa.

Xin cho con đủ khiêm tốn để nhận ra
con thực sự luôn cần có một bàn tay nào đó
kéo con ra khỏi lũng bùn lây tội nơ
và cứu vớt con khi con đã mãi mê chìm đắm.

Xin dạy con dám tin tưởng và hy vọng
vào quyền năng cứu độ của Chúa,
để con đừng buông tay quá dễ dàng
cứ để cho mình bị kéo lê đi
từ lỗi lầm này đến lỗi lầm khác,
để con đừng đại dốt chằm dút mọi thứ
khi mà tình yêu của Chúa dành cho con
chưa bao giờ ngại ngùng và chằm dút.

Cứ mỗi khi con chìm vào trong tội,
xin dẫn con trở về với xác tín nền tảng
rằng con quả là một tội nhân đích thực,
là một tội nhân được Chúa yêu thương và tha thứ.
Xin cho tình yêu Chúa là cứu độ của đời con.

– Lời Nguyện 120*

Lạy Chúa,
 cuộc đời con đã mang nhiều vết thương,
 của những thất bại và u buồn
 của đổ vỡ và cô đơn thất vọng
 của sai lầm, hoang đàng và tội lỗi...
 Nhìn chung quanh xã hội của mình
 con gặp nhiều người, với nhiều vết thương riêng
 nơi thể xác và trong tâm hồn
 nơi những thói quen và trong tính cách...

Những vết thương như một phần gắn liền
 với thân phận con người mỏng dòn và yếu đuối.
 Chẳng ai được sinh ra và lớn lên trong một điều kiện lý tưởng
 chẳng con người nào là trọn vẹn mọi đàng
 chẳng cuộc đời nào là hoàn hảo không tỳ vết

Xin cho con nghiệm cảm sự đau đớn
 của một con người phải mang nhiều thương tật,
 để con có được sự đồng cảm và thương xót
 với những người cần đến lòng xót thương.
 Xin dạy con luôn hướng mắt nhìn lên Chúa
 là Đấng đã thương xót con vô cùng,
 để từ nguồn mạch lòng thương xót của Chúa
 con được sai đi thực thi lòng thương xót với anh em.
 Để khi cảm nghiệm những vết thương được chữa lành
 con lại ra đi, băng bó vết thương cho người khác.

Lạy Chúa là Đấng giàu lòng thương xót
 Xin dạy con về sức mạnh của sự yếu đuối
 để con được là một khí cụ nhu hoà trong bàn tay Chúa
 để quyền năng Chúa được hiển lộ trọn vẹn nơi con.

– Lời Nguyện 116*

Lạy Chúa,

con hay có cái nhìn bi quan về cuộc sống.

Dù ở góc độ nào hay hoàn cảnh nào

con cũng thấy cuộc đời đầy những gam màu buồn

với những vệt mờ và bóng tối

những bế tắc và cùnng tủng

những rác rưởi và cặn bẩn

Nhưng Chúa ơi,

là cuộc sống đã quá bản

hay vì ánh mắt con đã bị nhiễm bản quá nhiều

bởi những mặt trái của cuộc sống?

Là cuộc đời quá u buồn ảm đạm,

hay vì thói quen bi quan và yếu đuối

vốn đã là một phần cố hữu trong cái nhìn của con?

Nếu cuộc sống được con dựng nên như một pháo đài

rồi tự giam mình trong một góc cùnng tủng nhỏ hẹp

trong thái độ thụ động của cố chấp và bảo thủ,

nếu con đánh mất khả năng lắng nghe và học hỏi

chỉ biết xét đoán và kết án, chỉ biết thất vọng và bi quan

thì không phải là con đang sống

nhưng là đang chết đi từng ngày...

Xin thánh hoá con từ trong cái hình

và thổi vào con tinh thần sống tích cực.

Xin dạy con thắp lên một điểm sáng cho đời

thay vì cứ bi quan và nguyền rủa bóng tối.

Xin tái tạo trong con thiện chí và niềm tin

để con đủ sức băng qua những hoang lạnh mờ tối

mà tìm về vùng trời nắng ấm của cuộc đời.

– Lời Nguyên 54*

Lạy Chúa,

*có những thời khắc con ngộp chìm trong tiếc nuối
lòng con như tan ra với nỗi đau mất mát,
tiếc những điều đã ra đi không bao giờ trở lại
luyến nhớ những ngày hạnh phúc không trọn vẹn
hối hận về những lỗi lầm ngu ngốc của mình...*

Lạy Chúa,

*không ai tắm hai lần trên cùng một dòng sông
không ai có thể sống hai lần một cuộc đời duy nhất
bởi cái gì đã qua là vĩnh viễn đã qua
chỉ những gì còn lại mới thực sự là cuộc sống.*

Xin dạy con nhìn về quá khứ

*không phải để khóc than tiếc nuối
cũng không phải để giận hờn trách hận,
nhưng can đảm nhìn lại những dấu chân đã qua
để biết trân trọng hơn cuộc đời làm người của mình.*

*Ước gì con luôn biết giữ một khoảng cách cần thiết
với những gì đã qua và đã xa,*

*để con có thể nhìn lại bằng một ánh mắt khách quan
và bằng một con tim bình an đón nhận.*

Ước gì con luôn biết đọc lại quá khứ

theo cách làm cho hiện tại này có một ý nghĩa thật sự.

*Cho dấu đường đời con là một tổ hợp nhập nhằng
được vẽ bằng bao dấu chân chập chờn xiêu vẹo,*

Lạy Chúa, xin dạy con luôn dám tin rằng

chẳng có bước đi nào trong cuộc đời con

lại không mang đậm dấu ấn yêu thương

từ bàn tay quan phòng chở che của Chúa.

– Lời Nguyện 69*

Lạy Chúa,

Sau một thời gian dài theo Chúa,

con tưởng rằng mình đã biết Đường

Đường theo Ngài, Đường ơn gọi của con.

Hôm nay con chợt nhận ra rằng con vẫn đang bơ vơ lạc lối...

Con hằng xin Ngài cho con biết

Ngài thực sự muốn gì nơi con

khi lòng con còn bơ vơ và trăn trở thế này?

Nhưng câu trả lời mà con nhận được

vẫn cứ là một sự thinh lặng vô biên...

Như người bước đi trong đường hầm xa tắp

con băn khoăn, muốn được thấy tỏ tường

nhưng quanh con chỉ toàn là mịt mờ đêm tối.

Lạy Chúa, con đây! Còn Ngài, Ngài ở đâu?

Con không còn thấy Ngài. Con không tìm được Đường

Có phải là bất hạnh cho con, khi thấy mình lạc lối

trên chính con đường mà Ngài đã đi qua?...

Ngài, vị Thầy bí ẩn

đã gọi con bằng lời mời đơn giản: *Hãy theo Ta!*

Con đã thật hạnh phúc vì được đi theo Ngài.

Rồi Ngài sai con đi vào vùng trời sứ vụ,

cũng chỉ với một lời vắn gọn: *Đến nơi ta sẽ chỉ cho con!*

Con đã ra đi mà không biết mình đi đâu

con bước chân vào một cuộc phiêu lưu

mà tự sức mình con không tài nào đi đến đích...

Lạy Chúa,

xin làm mới lại con tim già nua của con

xin làm sống lại trong con bầu nhiệt huyết và sự phó thác

để tình yêu trong con lại được nguyện vẹn như thuở ban đầu.

Xin mở tai con để con luôn nghe tiếng thì thầm:

Đừng sợ, vì có Ta ở với con!

– **Lời Nguyện 76***

Lạy Chúa,

con thường e sợ trước những đổi thay
và hay ngại ngần trước những khởi đầu mới mẻ.
Giữa lòng con thường có một sức ì lạ kỳ
cứ kéo con ngò lì với tình trạng hiện tại
bất chấp cái hiện tại ấy có tù túng và bệ rạc thế nào.
Bước tới để đổi thay và làm mới đời mình
đôi lúc trở nên thật khó khăn và thách đố làm sao!
Cho nên rất nhiều khi con thấy
cả đời con chỉ là một thứ ao tù vũng đọng
thật nghèo nàn và đơn điệu
thật cũ kỹ và nhàm chán...

Lạy Chúa,

cuộc sống vẫn không ngừng biến đổi
mọi sự cứ chuyển vận để lớn lên,
lớn lên và thay đổi vốn là quy luật chung của cuộc đời.
Con cũng cần phải được biến đổi từng ngày,
và cần được lớn lên qua từng nhịp sống.

Xin cho con ơn can đảm để ra khỏi mình
để dang rộng vòng tay chào đón những đổi thay.
Xin dạy con dám khởi đầu những điều mới mẻ,
và luôn hướng đến những chân trời mới.
Xin giúp sức để con không e sợ
trước những cơ hội được gởi đến cho con
Xin cho mỗi nhịp chân con bước đi từng ngày
là mỗi nhịp của yêu thương và tín thác.
Xin luôn đẩy con về phía trước
hướng đến cái bao la và tốt đẹp của thế giới này
để con luôn thấy Chúa mới mẻ và kỳ diệu
để thấy đời con luôn đáng yêu và đáng sống.

– Lời Nguyễn 85*

Lạy Chúa,

có nhiều lúc con đã tự hỏi mình

con có mặt trên cuộc đời này để làm gì?

Không có con, cuộc sống này có mất mát gì đâu

xã hội vẫn ồn ào nhộn nhịp, có thiếu vắng gì đâu

thế giới hiện tại vẫn vẫn xoay, có sút mẻ gì đâu

Rốt cuộc, hiện tại của con có ý nghĩa gì không?

sự có mặt của con có một tí giá trị nào không?

Đúng là nếu con đã không được sinh ra,

thế giới này có lẽ đã không mất mát gì.

Nhưng con đã được sinh ra, đã được làm người

và đã chiếm một góc, dù rất nhỏ, giữa lòng thế giới.

Con đã không tự cho mình hiện hữu

nhưng con đã được đưa vào đời

và được nuôi dưỡng tình bằng người, tình Chúa.

Theo từng bước đi chập chững của đời con

là biết bao yêu thương và kỳ vọng.

Sự vắng mặt của con chắc sẽ để lại một khoảng trống,

sự biến mất của con chắc sẽ để lại nhiều hụt hẫng...

Thì ra con vẫn còn có giá trị và có sức nặng

trong lòng một ai đó, trong một góc nào đó.

Con có thể không là gì cả giữa thế giới này

nhưng con có thể là cả thế giới với một ai đó

Tạ ơn Chúa đã đong đời con với những yêu thương

làm sức hút giữ lại con lại trên trái đất này

làm chất keo dán con vào cuộc đời

làm sợi dây nối con với những trái tim con người.

Tạ ơn Chúa đã cho con có mặt trên cuộc đời

để con được sống và được nói lời tạ ơn Chúa.

– Lời Nguyện 119*

Lạy Chúa,

mỗi khi đặt chân vào một vườn hoa
 con ngỡ ngàng vì vẻ đẹp của thiên nhiên kỳ diệu
 Ngợp chìm giữa vô số những loài hoa thơm cỏ lạ
 con cứ tưởng mình đã ở trong một thế giới lý tưởng
 được sống giữa cái đẹp thuần khiết và tuyệt mỹ...
 Cho đến khi con có cơ hội khám phá nhiều hơn
 đi vào những góc ngách um tùm và lẩn khuất.
 Ở góc này, có những luống hoa đang bị sâu đục
 ở góc kia, có những cánh hoa đang vào mùa úa tàn
 có một phần những cành hoa đã ruồng mục khô héo
 có một phần những thân hoa đã cằn cỗi già nua...
 Càng lại gần con càng thấy nhiều vụn vỡ và vấn đề
 càng vào sâu, con càng nhìn ra nhiều hoen ố và tí vết.
 Trong cái diễm lệ và ngào ngạt sắc hương
 đã có mùi vị của héo tàn và mục rữa.
 Con có cảm giác thất vọng và hụt hẫng
 vì cái đẹp đã không thật lý tưởng và trọn vẹn...

Lạy Chúa,

xin cho con chạm được vào thế giới của cái thực
 và cho con đủ khả năng sống quân bình với thực tế,
 để không hão huyền và loay hoay tìm kiếm
 những cái đẹp lý tưởng mà không thực,
 cũng không mãi bi quan và chỉ trích
 trước những cái thực không hề đẹp lung linh.
 Xin cho con một đôi mắt trong trẻo và hồn nhiên
 để luôn biết ngỡ ngàng trước cái đẹp,
 và xin cho con một trái tim bao dung
 để đón nhận những khiếm khuyết bất toàn.
 Xin dạy con chiêm ngưỡng cuộc sống cách quân bình
 để biết đón nhận và yêu mến con người cách trọn vẹn.